



Kurs och föreläsning i **Lösningfokus**

Coacha dig själv och andra - genom Lösningfokuserat arbetssätt!

Vill du veta vad lösningfokus är eller vill du att dina kollegor skall veta?

En föreläsning eller kurs för dig som vill ha en introduktion till lösningfokuserat arbetssätt. Du får en översiktlig bild av vad lösningfokus är för något. Formen för dagarna är föreläsningar, diskussioner och övningar. Målsättningen är att deltagarna efter föreläsningen/kursen såväl ska ha en allmän inblick i tankesättet, samt få med sig några konkreta redskap som kan användas.

ATT ARBETA LÖSNINGSFOKUSERAT innebär att lägga fokus på lösningar i stället för att älta problem. Att sikta framåt i stället för på den tid som passerat. Att fokusera på hur vi önskar att det ska vara, i stället på hur vi inte vill ha det.

Lösninginriktat synsätt är ett positivt, enkelt och effektivt sätt att frigöra energi, möjligheter och kompetens hos grupper och individer. Redan de första stegen i riktning mot ett lösningfokuserat arbetssätt kan leda till stora och viktiga förändringar.

Du får metoder som du direkt kan använda vid möten/samtal med personal, arbetsgrupper, familj och vid organisationsutveckling.

Något ur innehållet:

- Att styra tankarna i positiv riktning
- Lösningfokus: synsätt, verktyg och hantverk
- Att vända klagomål till önskemål
- Möjlighetsspråk och lösningfokuserade frågor: kommunicera för förändring
- PLUS-modellen som struktur för lösningfokuserat förändringsarbete
- Lösningfokuserade reflekterande team
- Att ställa skalfrågor



Tid: Från 2 timmar till heldag

Kursledare:

Roland "Tigern" Ericsson: konsult, coach och kursledare inom individ & teamutveckling. Utbildad inom UGL, mental träning och stresshantering och inom lösningfokuserad handledning och coaching.

**Ta chansen att få insikt och kunskap om
Lösningfokuserat arbetssätt!**